

そうだ海を眺めに行こう。(後編)

ということで今回はばあさんを連れて、房州めぐりの2日目です。と言いながら1日目の夕食の写真も入ってます。今回は献立回です。夕食では釜めしとみそおでんがお気に入りです。

夕食



釜めし



さざえの壺焼き



鳥鍋



みそおでん



ステーキ



チョコをかけた
ソフトクリーム



「お腹いっぱいだよ」と言いながらわたしが食べているチョコソースをかけたソフトクリームを見て「うまそうだね。ちょっと食べたいね」と仕方ないのでとってきてやると「ん！うまいねえ〜！」と食べていました。

朝食ではみそ汁に具をたくさん入れるのが好きです。そして、はずせないのがオムレツです。目の前で焼いてくれて、フワトロです。おかわりしました。

朝ごはん



具を入れすぎた
みそ汁



こげる寸前の
アジ



ケチャップを
かけすぎた
オムレツ



茶碗蒸し



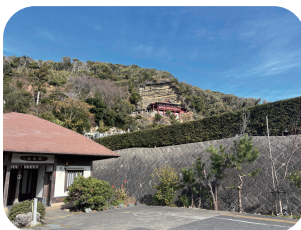
漬物と梅干し



湯豆腐



年末なので門松が
飾ってありました



帰り道に崖観音へお参りしました。ご本尊は十一面観世音菩薩で、行基が東国行脚の折りに彫刻したそうです。それほど階段も急でなく、上からの景色も良いので行ってみてください。



今回もいい旅でした(^^♪

(編集後記)

ばあさんが97歳になりました。年相応にとぼけたこともしますが相変わらずよく食べます。

お医者さんに「すこしやせようね」と言われて「はい、わかりました」と言ったのにみそラーメンの汁を飲み干し、餃子5個食べました。

とりあえず好きにさせておきます。



編集長 仲川

千代田区と文京区で52年の ビル総合管理（有）イズミ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 2-9-6

東西館ビル本館 11 号室

TEL 050-5235-6442

Mail : info@izumi-since1973.com

